**Harmonogram zajęć podczas akcji „ZIMA w mieście” 2023**

**Szkoła Podstawowa nr 3 w Łomiankach**

**TYDZIEŃ PIERWSZY 13.02.2023 - 17.02.2023**

13.02.2023 PONIEDZIAŁEK

**Grupa 1, 2, 3**

7.00 - 8.30 Schodzenie się dzieci, zabawy w salach

8.30 - 9.00 Śniadanie

9.00 - 9.30 Pogadanka tematyczna - nasze bezpieczeństwo podczas ferii. Regulamin akcji.

9.30 - 12.30 Basen / 10.00 - 12.00 w wodzie/

12.30 - 13.00 Obiad

13.00 – 15.00 Zajęcia plastyczne/Mapa naszych rąk/

15.00 - 16.00 Zajęcia na powietrzu / plac zabaw, boisko szkolne/

16.00 - 17.00 Zajęcia w grupach/sala gimnastyczna, zajęcia plastyczne, gry planszowe itp./

14.02.2023 WTOREK

**Grupa 1, 2, 3**

7.00 - 7.45 Schodzenie się dzieci, zabawy w salach

7.45 - 8.15 Śniadanie

8.15 - 12.45 Wycieczka autokarowa do Gościniec Julinek akcja „Zima w lesie 2023”

12.45 - 13.15 Obiad

13.15 - 13.30 Pogadanka tematyczna- Czy warto czytać książki? Jakie książki lubimy?

Czytanie fragmentów wybranej książki.

13.30 - 15.30 Basen / 14.00 - 15.00 w wodzie/

15.30 - 17.00 Zajęcia w grupach/sala gimnastyczna, zajęcia plastyczne, gry planszowe itp./

15.02.2023 ŚRODA

**Grupa 1, 2, 3**

7.00 - 7.45 Schodzenie się dzieci, zabawy w salach

7.45 - 8.15 Śniadanie

8.15 - 12.00 Wycieczka autokarowa do Centrum Mądrej Zabawy „Smart Kids Planet”

12.00 - 12.30 Zajęcia integracyjne w grupach

12.30 - 13.00 Obiad

13.00 - 13.30 Pogadanka tematyczna - rodzaje uzależnień. Wpływ na nasze zdrowie.

13.30 - 15.30 Basen / 14.00 - 15.00 w wodzie/

15.30 - 17.00 Zajęcia w grupach/sala gimnastyczna, zajęcia plastyczne, gry planszowe itp./

16.02.2023 CZWARTEK

**Grupa 1, 2, 3**

7.00 - 8.30 Schodzenie się dzieci, zabawy w salach

8.30 - 9.00 Śniadanie

9.00 - 12.30 Wycieczka autokarowa do Multikina na Młocinach.

12.30 - 13.00 Obiad

13.00 - 13.30 Zajęcia plastyczne/ zabawy w salach wg zainteresowań dzieci/

13.30 - 15.30 Basen / 14.00 - 15.00 w wodzie/

15.30 - 17.00 Zajęcia w grupach/sala gimnastyczna, zajęcia plastyczne, gry planszowe itp./

17.02.2023 PIĄTEK

**Grupa 1, 2, 3**

7.00 - 8.30 Schodzenie się dzieci, zabawy w salach

8.30 - 9.00 Śniadanie

9.00 - 9.30 Pogadanka tematyczna - zasady racjonalnego odżywiania.

9.30 - 12.30 Basen / 10.00 - 12.00 w wodzie/

12.30 - 13.00 Obiad

13.00 – 15.00 Zajęcia plastyczne/ zabawy w salach wg zainteresowań dzieci/

15.00 - 16.00 Zajęcia na powietrzu / plac zabaw, boisko szkolne/

16.00 - 17.00 Zajęcia w grupach/sala gimnastyczna, zajęcia plastyczne, gry planszowe itp./

**TYDZIEŃ DRUGI 20.02.2023 - 24.02.2023**

20.02.2023 PONIEDZIAŁEK

**Grupa 1, 2,**

7.00 - 8.30 Schodzenie się dzieci, zabawy w salach

8.30 - 9.00 Śniadanie

9.00 - 9.30 Pogadanka tematyczna - nasze bezpieczeństwo podczas ferii. Regulamin akcji.

9.30 - 12.30 Basen / 10.00 - 12.00 w wodzie/

12.30 - 13.00 Obiad

13.00 – 15.00 Zajęcia plastyczne/Mapa naszych rąk/

15.00 - 16.00 Zajęcia na powietrzu / plac zabaw, boisko szkolne/

16.00 - 17.00 Zajęcia w grupach/sala gimnastyczna, zajęcia plastyczne, gry planszowe itp./

21.02.2023 WTOREK

**Grupa 1, 2**

7.00 - 8.30 Schodzenie się dzieci, zabawy w salach

8.30 - 9.00 Śniadanie

9.00 - 9.30 Pogadanka tematyczna - wpływ ćwiczeń fizycznych na nasz organizm

9.30 - 12.30 Basen / 10.00 - 12.00 w wodzie/

12.30 - 13.00 Obiad

13.00 – 15.00 Zajęcia plastyczne /masa plastyczna, slajmy/

15.00 - 16.00 Zajęcia na powietrzu / plac zabaw, boisko szkolne/

16.00 - 17.00 Zajęcia w grupach/sala gimnastyczna, zajęcia plastyczne, gry planszowe itp./

22.02.2023 ŚRODA

**Grupa 1, 2,**

7.00 - 7.45 Schodzenie się dzieci, zabawy w salach

7.45 - 8.15 Śniadanie

8.15 - 12.00 Wycieczka autokarowa do Centrum Mądrej Zabawy „Smart Kids Planet”

12.00 - 12.30 Obiad.

12.30 - 14.30 Basen / 13.00 - 14.00 w wodzie/

14.30 - 15.30 Pogadanka tematyczna - co to jest stres i sposoby radzenia sobie ze stresem.

15.30 - 17.00 Zajęcia w grupach/sala gimnastyczna, zajęcia plastyczne, gry planszowe itp./

23.02.2023 CZWARTEK

**Grupa 1, 2,**

7.00 - 8.30 Schodzenie się dzieci, zabawy w salach

8.30 - 9.00 Śniadanie

9.00 - 13.15 Wycieczka autokarowa do Straży Pożarnej w Błoniu sala Ognik

13.15 - 13.45 Obiad

13.45 - 14.30 Zajęcia na powietrzu / plac zabaw, boisko szkolne/

14.30 - 15.30 Zajęcia plastyczne/ zabawy w salach wg zainteresowań dzieci/

15.30 - 17.00 Zajęcia w grupach/sala gimnastyczna, zajęcia plastyczne, gry planszowe itp./

24.02.2023 PIĄTEK

**Grupa 1, 2**

7.00 - 8.30 Schodzenie się dzieci, zabawy w salach

8.30 - 9.00 Śniadanie

9.00 - 12.30 Wycieczka autokarowa do Multikina na Młocinach.

12.30 - 13.00 Obiad

13.00 - 14.00 Zajęcia plastyczne/ zabawy w salach wg zainteresowań dzieci/

14.00 - 15.30 Zajęcia na powietrzu / plac zabaw, boisko szkolne/

15.30 - 17.00 Zajęcia w grupach/sala gimnastyczna, zajęcia plastyczne, gry planszowe itp./