

## Harmonogram „Zimy w mieście”

Poniedziałek 28.01.19.

Gr.1

7.00-8.30 Schodzenie się dzieci

8.30-9.00 Śniadanie

9.00-9.30 Zajęcia świetlicowe

9.30-11.30 Basen

11.30-12.30 Zajęcia świetlicowe

12.30-13.00 Przygotowanie do obiadu

13.00-13.30 Obiad

13.30-15.00 Spacer/Lodowisko/gry sportowe

15.00-17.00 Zajęcia świetlicowe

Gr.2

7.00-8.30 Schodzenie się dzieci

8.30-9.00 Śniadanie

9.00-10.30 Zajęcia świetlicowe

10.30-12.30 Basen

12.30-13.00 Przygotowanie do obiadu

13.00-13.30 Obiad

13.30-15.00 Spacer/lodowisko/gry sportowe

15.00-17.00 Zajęcia świetlicowe

Wtorek 29.01.19

Gr.1

7.00-8.30 Schodzenie się dzieci

8.30-9.00 Śniadanie

9.00-9.30 Pogadanka-Użytki i uzależnienia negatywnie wpływające na zdrowie

9.30-11.30 Basen

11.30-12.30 Zajęcia świetlicowe

12.30-13.00 Przygotowanie do obiadu

13.00-13.30 Obiad

13.30-15.00 Spacer/Lodowisko/gry sportowe

15.00-17.00 Zajęcia świetlicowe

Gr.2

7.00-8.30 Schodzenie się dzieci

8.30-9.00 Śniadanie

9.30-10.30 Zajęcia świetlicowe

10.30-12.30 Basen

12.30-13.00 Przygotowanie do obiadu

13.00-13.30 Obiad

13.30-15.00 Spacer/lodowisko/gry sportowe

15.00-17.00 Zajęcia świetlicowe

Środa 30.01.19

Gr 1 i 2

7.00-8.00 Schodzenie się dzieci

8.00-8.30 Śniadanie

8.30-13.00 Wyjazd na wycieczkę

13.00-13.30 Obiad

13.30-15.00 Spacer/lodowisko/gry sportowe

15.00-17.00 Zajęcia świetlicowe

Czwartek 31.01.19.

Gr.1

7.00-8.30 Schodzenie się dzieci

8.30-9.00 Śniadanie

9.00-9.30 Pogadanka-Co to jest zdrowie. Czynniki wpływające na zdrowie.

9.30-11.30 Basen

11.30-12.30 Zajęcia świetlicowe

12.30-13.00 Przygotowanie do obiadu

13.00-13.30 Obiad

13.30-15.00 Spacer/Lodowisko/gry sportowe

15.00-17.00 Zajęcia świetlicowe

Gr.2

7.00-8.30 Schodzenie się dzieci

8.30-9.00 Śniadanie

9.30-10.30 Zajęcia świetlicowe

10.30-12.30 Basen

12.30-13.00 Przygotowanie do obiadu

13.00-13.30 Obiad

13.30-15.00 Spacer/lodowisko/gry sportowe

15.00-17.00 Zajęcia świetlicowe

Piątek 1.02.19

Gr.1

7.00-8.30 Schodzenie się dzieci

8.30-9.00 Śniadanie

9.00-9.30 Zajęcia świetlicowe

9.30-11.30 Basen

11.30-12.30 Zajęcia świetlicowe

12.30-13.00 Przygotowanie do obiadu

13.00-13.30 Obiad

13.30-15.00 Spacer/Lodowisko/gry sportowe

15.00-17.00 Zajęcia świetlicowe

Gr.2

7.00-8.30 Schodzenie się dzieci

8.30-9.00 Śniadanie

9.00-10.30 Zajęcia świetlicowe

10.30-12.30 Basen

12.30-13.00 Przygotowanie do obiadu

13.00-13.30 Obiad

13.30-15.00 Spacer/lodowisko/gry sportowe

15.00-17.00 Zajęcia świetlicowe

Poniedziałek 4.02.19

Gr.1

7.00-8.30 Schodzenie się dzieci

8.30-9.00 Śniadanie

9.00-9.30 Zajęcia świetlicowe

9.30-11.30 Basen

11.30-12.30 Zajęcia świetlicowe

12.30-13.00 Przygotowanie do obiadu

13.00-13.30 Obiad

13.30-15.00 Spacer/Lodowisko/gry sportowe

15.00-17.00 Zajęcia świetlicowe

Gr.2

7.00-8.30 Schodzenie się dzieci

8.30-9.00 Śniadanie

9.00-10.30 Zajęcia świetlicowe

10.30-12.30 Basen

12.30-13.00 Przygotowanie do obiadu

13.00-13.30 Obiad

13.30-15.00 Spacer/lodowisko/gry sportowe

15.00-17.00 Zajęcia świetlicowe

Wtorek 5.02.19.

Gr.1

7.00-8.30 Schodzenie się dzieci

8.30-9.00 Śniadanie

9.00-9.30 Pogadanka-Emocje-wpływ na zachowania i działania. Sposoby na negatywne emocje.

9.30-11.30 Basen

11.30-12.30 Zajęcia świetlicowe

12.30-13.00 Przygotowanie do obiadu

13.00-13.30 Obiad

13.30-15.00 Spacer/Lodowisko/gry sportowe

15.00-17.00 Zajęcia świetlicowe

Gr.2

7.00-8.30 Schodzenie się dzieci

8.30-9.00 Śniadanie

9.30-10.30 Zajęcia świetlicowe

10.30-12.30 Basen

12.30-13.00 Przygotowanie do obiadu

13.00-13.30 Obiad

13.30-15.00 Spacer/lodowisko/gry sportowe

15.00-17.00 Zajęcia świetlicowe

Środa 6.02.19.

Gr.1 i 2

7.00-8.00 Schodzenie się dzieci

8.00-8.30 Śniadanie

8.30-13.00 Wyjazd na wycieczkę

13.00-13.30 Obiad

13.30-15.00 Spacer/lodowisko/gry sportowe

15.00-17.00 Zajęcia świetlicowe

Czwartek 7.02.19

Gr.1

7.00-8.30 Schodzenie się dzieci

8.30-9.00 Śniadanie

9.00-9.30 Pogadanka- Umiem odmawiać- jestem asertywny.

9.30-11.30 Basen

11.30-12.30 Zajęcia świetlicowe

12.30-13.00 Przygotowanie do obiadu

13.00-13.30 Obiad

13.30-15.00 Spacer/Lodowisko/gry sportowe

15.00-17.00 Zajęcia świetlicowe

Gr.2

7.00-8.30 Schodzenie się dzieci

8.30-9.00 Śniadanie

9.30-10.30 Zajęcia świetlicowe

10.30-12.30 Basen

12.30-13.00 Przygotowanie do obiadu

13.00-13.30 Obiad

13.30-15.00 Spacer/lodowisko/gry sportowe

15.00-17.00 Zajęcia świetlicowe

Piątek 8.02.19.

Gr.1

7.00-8.30 Schodzenie się dzieci

8.30-9.00 Śniadanie

9.00-9.30 Zajęcia świetlicowe

9.30-11.30 Basen

11.30-12.30 Zajęcia świetlicowe

12.30-13.00 Przygotowanie do obiadu

13.00-13.30 Obiad

13.30-15.00 Spacer/Lodowisko/gry sportowe

15.00-17.00 Zajęcia świetlicowe

Gr.2

7.00-8.30 Schodzenie się dzieci

8.30-9.00 Śniadanie

9.00-10.30 Zajęcia świetlicowe

10.30-12.30 Basen

12.30-13.00 Przygotowanie do obiadu

13.00-13.30 Obiad

13.30-15.00 Spacer/lodowisko/gry sportowe

15.00-17.00 Zajęcia świetlicowe

